

# Диалог в танце BIODANZA в Санкт-Петербурге



В этом воркшопе метод Биоданса представляется в Санкт-Петербурге в первый раз. Биоданса разрабатывалась в Южной Америке чилийским психологом и антропологом Роландо Торо. При этом БИО обозначает - жизнь и ДАНСА – танец жизни. Переживания и движения проявляются в танце и являются жизненно важным выражением собственного я, которое проявляется физически в сочетании с другими участниками и с природой осознанно, а также неосознанно. Прежде всего практика аутентического выражения наших чувств допускает то, что мы можем осознавать реальность, интенсивность и красоту жизни и интегрировать весь спектр самых разнообразнейших жизненных опытов в наше тождество.

**Дата: 30.06.2010**

**Время: 16:00 – 20:00**

**Адрес: набережная канала Грибоедова 76,  
Санкт-Петербург**

**Информация: [www.bildungsgesundheit.de](http://www.bildungsgesundheit.de)**

**Организация: [likhches@gmail.com](mailto:likhches@gmail.com)**

Добровольные пожертвования приветствуются.



Руководитель воркшопа Маркус Штюк - дипломированный психолог с ученой степенью кандидата наук лейпцигского университета.

Вместе с Александрой Вильегас он основал школы Биодансы в Лейпциге и Риге и является инициатором первых всемирных эмпирически-научных исследований, кроме того автором многих научных публикаций на разных языках о Биодансе и её воздействии на здоровье. Он работал используя Биодансу во многих странах, также в кризисных областях мира. Представление своей работы в Санкт-Петербурге наряду с профессиональным отношением к ней имеет для него большое биографическое значение, так как здесь он потерял своего брата-близнеца Томаса Штюка, на которого в 1995 году было совершено покушение, в последствии которого он погиб. Маркус Штюк посещает этот чудесный город и его граждан впервые, чтобы самому вместе с ними войти в танцевальный диалог.

**Прощение очищает душу, освобождает от страхов и является сильнейшим оружием.**

Нельсон Мандела

